

海と森を抜ける、おきなわロード。

本州がオフシーズンに入る頃、絶好のサイクリングシーズンを迎える沖縄。
温暖な沖縄は一年を通して、四季折々の景色や風を感じながらサイクリングが楽しめます。
美しい海を眺め、緑の森を走り抜ける、南国ライドをご堪能ください。

初心者でも出来るやさしいポイント!

- 1.有資格者のガイドさんのエスコートで安心サイクリング!
- 2.約10kmずつに休憩スポットがあるので、自信のない方でもチャレンジしやすい!
- 3.那覇までの戻りは無料送迎バスでラクチン移動!
- 4.沖縄スーパーフード「もろみ酢」のショットドリンクで疲労回復を促そう!
- 5.人気のスムージーやデトックスウォーターがついてくる!

料金&内容

料金:20,000円/所用時間:5時間30分(休憩含む)
含まれるもの:レンタロードバイク/レンタルヘルメット/ガイドタラン利用(タオルセット付)/サポートドリンク&フーズ/軽食①(米粉パン&スムージー)/軽食②(沖縄冷やしそば海ブドウのせ)

初心者さん向け
かりゆしのオリジナルツアー

CYCLO&SPA



start!



0km
NAHA
7:00

ウェルネス
モーニングセット&
サポートドリンク



11.5km
CHATAN
8:30

ビタミンチャージ&
コンディショニングケア



24km
YOMITAN
9:30

軽食タイム&
記念撮影



30km
ISHIKAWA
10:45

フルーツ入り
ウォーターで水分補給



43km
KIN
11:35

goal & refresh



51.5km
GINOZA
12:30



[出発] かりゆしアーバンリゾート・ナハ

- 出席確認/体調確認
- アイスプレイング(自己紹介)
- 自転車のセッティング
- 乗り方インストラクション
- 交通ルールの確認



メインとサブのガイドに挟まれて安全第一で走行。沖縄育ちの「ブルーシールアイス」も!

[第1休憩] 北谷町 アラハビーチ

- 休憩時間30分
- 「ウェルネスモーニングセット」
米粉パンと北欧で人気のフルージュスムージー
- 2回目の自転車安全運転講座
- 熱中症対策&疲労回復促進のための「沖縄フィールドフィットネスサポートドリンク」の提供



安全運転のレクチャーも受けながら、沖縄スーパーフード使用のサポートドリンクで休息。

[第2休憩] 読谷喜名番所

- 宜野座産パイナップルでリフレッシュ&ビタミンチャージ
- コンディショニングスタッフがケア
平坦な嘉手納から丘陵地帯の読谷に入り参加者の疲労も出始める区間なので、トレーナーも念入りにケアします。



坂道との戦いを終えて休憩。甘酸っぱいパイナップルとトレーナーのケアがうれしいね。

[第3休憩] うるま市 石川闘牛場

- 到着前の軽食タイム
海ブドウを使った「冷やし沖縄そば」で軽食タイム。冷たさつつゆの塩分が疲れた体に浸みるほどと大好評。
- 恩納村で海を背景に記念撮影



沖縄らしい赤瓦屋根の東屋で休憩。海ぶどう入りの「冷やし沖縄そば」はサイコー!

[第4休憩] 金武町いしじゅゆんた市場

- 金武町ならではの田園風景を走る
- フルーツ入りウォーターで水分補給
都心と違って信号機も減り、給水ポイントが減少するので特製ウォーターで水分補給。



タコライスの町は坂道の連続で疲れもピークに。フルーツ入りウォーターで元気をチャージ

[ゴール] かりゆしカンナタラソラグーナ

- 全員完走
- タラソSPAでアクティブレスト
- 疲れた肌を沖縄コスメでケア
- タラソオリジナル御膳とビールで旅の思い出シェアリング



励まし合いながら、全員ゴール。タラソでスッキリさっぱり。沖縄コスメで保湿も忘れずに。

さあ、しゅっぱーつ!

皆さん、お疲れさまでした!